

## 精神科復職支援

### リワークデイケア 利用希望者さま向け

# 【利用説明会とプログラム体験会】

説明会はご本人様以外も参加可能です

## 4週間毎に開催（日程はホームページをご確認ください）

### 10：00～12：00（参加費無料）

もう、一人で悩まない。グループで社会復帰と復職をめざしましょう



#### 当院について

当院併設のデイケアは、うつ病などで休職中の方が復職に向けた準備性を高めるための利用施設です。専門的な医療リワークとして、当院の患者さまはもちろん、他院に通院中の方でもご利用いただけます。このデイケアは保険診療および自立支援医療が適用となります。



#### 主な集団プログラム内容

##### 認知行動療法



自分自身の物事に対する考え方（捉え方）や行動のパターンに気づき、その幅を広げるための訓練を行います。

##### マインドフルネス



「今、この瞬間」に気づくためのワークを通して、不安や怒りといった感情・思考と付き合うための練習を行います。

##### アサーション



講義やグループ参加者同士でロールプレイを行いながら、自分と相手を尊重できる自己表現のスキルを学びます。

##### その他のプログラム

- ・心理教育プログラム
- ・コミュニケーションスキル
- ・オフィスワークプログラム
- ・作業プログラム
- ・運動プログラム



#### お問い合わせ先



医療法人 共生会 精神科・心療内科

### 知多半田こころクリニック

CHITAHANDA MENTAL CLINIC

〒475-0918 愛知県半田市雁宿町1丁目12番地1  
名鉄河和線 知多半田駅 徒歩4分（駐車場20台あり）

当院HP



## TEL 0569-26-5100

#### 知多半田 こころクリニック



## 精神科復職支援

令和8年度

リワークデイケア  
利用希望者さま向け

# 【利用説明会とプログラム体験会】

説明会はご本人様以外も参加可能です

## 年間予定表

※日程は変更することがございます  
HPのお知らせよりご確認ください

	日程	時間
4月20日スタート希望者さま	4月6日（月）	10：00～12：00
5月25日スタート希望者さま	5月11日（月）	10：00～12：00
6月22日スタート希望者さま	6月8日（月）	10：00～12：00
7月21日スタート希望者さま	7月6日（月）	10：00～12：00
8月24日スタート希望者さま	8月3日（月）	10：00～12：00
9月24日スタート希望者さま	9月7日（月）	10：00～12：00
グリーンフェスティバル	10月11日（日）	10：00～15：00
10月26日スタート希望者さま	10月13日（火）	10：00～12：00
11月24日スタート希望者さま	11月9日（月）	10：00～12：00
12月21日スタート希望者さま	12月7日（月）	10：00～12：00
1月25日スタート希望者さま	1月12日（火）	10：00～12：00
2月22日スタート希望者さま	2月1日（月）	10：00～12：00
3月23日スタート希望者さま	3月8日（月）	10：00～12：00

### お問い合わせ先



医療法人 共生会 精神科・心療内科

知多半田こころクリニック

CHITAHANDA MENTAL CLINIC

〒475-0918 愛知県半田市雁宿町1丁目12番地1  
名鉄河和線 知多半田駅 徒歩4分（駐車場20台あり）

当院HP



TEL 0569-26-5100

### 知多半田 こころクリニック

